

# Denní doporučená dávka kapslí a kapek CannaCare



## Kapsle



### **CC Energy CBG**

1-2 kapsle během dne



### **CC Relax CBD**

1-2 kapsle na noc

## Kapky CC Drops CBD a CBG

		55-69 kg	70-84 kg	85-99 kg	100-125 kg
Prvouživatel	<b>3 %</b> 1 mg / kapka	14-17 kapek	17-21 kapek	21-25 kapek	25-31 kapek
	<b>9 %</b> 3 mg / kapka	9-12 kapek	12-14 kapek	14-17 kapek	17-21 kapek
Běžný uživatel	<b>15 %</b> 5 mg / kapka	6-7 kapek	7-8 kapek	8-10 kapek	10-13 kapek
	<b>21 %</b> 7 mg / kapka	6-7 kapek	7-9 kapek	9-11 kapek	11-13 kapek
Zkušený uživatel					

Hodnoty v tabulce odpovídají běžnému užívání, v případě zvýšené potřeby je možné počet kapek postupně zvyšovat až na dvojnásobek. Doporučenou dávku uvedenou v tabulce můžete dle potřeby užít najednou, a nebo ji rozložit na více dávek menších.

Každý jsme jiný a volbu správného dávkování ovlivňuje spousta faktorů, jako je váha, rychlost metabolismu, typ problému a další. Je možné, že patříte k nízkému procentu jedinců, kteří jsou vůči kanabinoidům senzitivnější. Proto je ideální nejprve vyzkoušet dávkování nejnižší a ujistit se, že do této skupiny nespadáte. Pocítíte-li, že ano, můžete u dávkování zůstat, pokud vám vyhovuje. Pro většinu uživatelů však takové množství nebude dostačující a jakmile se ujistíte, že nadměrně senzitivní nejste, můžete pokračovat s doporučeními pro uživatele běžného. Je ale také možné, že patříte do skupiny jedinců rezistentních a potřebujete naopak dávku vyšší. Níže zvolte svou kategorii a tabulka na druhé straně vás dobře navede. Optimální dávkování je však individuální.

### Prvouživatel

- S CBD a CBG zatím nemáte žádnou zkušenost a potřebujete zjistit, jak bude vaše tělo na kanabinoidy reagovat.
- S kanabinoidy zkušenost máte a víte, že patříte k senzitivnějším jedincům.
- Doporučujeme začít na dávce uvedené v tabulce na druhé straně (odpovídá přibližně 0,25 mg / 1 kg váhy).

### Běžný uživatel

- S CBD a CBG už alespoň základní zkušenost máte.
- Kapky užíváte občas nebo pravidelně, ať už k řešení dlouhodobých či akutních obtíží a nepocítujete potřebu užívanou koncentraci nebo dávkování zvyšovat.
- Doporučujeme začít na dávce uvedené v tabulce na druhé straně (odpovídá přibližně 0,5 mg / 1 kg váhy).

### Zkušený uživatel

- S CBD a CBG máte bohaté zkušenosti.
- Patříte k jedincům, kteří jsou vůči kanabinoidům rezistentní a u nižších koncentrací a dávkování máte pocit, že účinek není dostatečně patrný.
- Doporučujeme začít na dávce uvedené v tabulce na druhé straně (odpovídá přibližně 0,75 mg / 1 kg váhy).